年度　月予定表（　　）部　　記入者（

今月の目標（技術）	今月の目標（集団）

今月の練習で重視するメニュー①	今月の練習で重視するメニュー②

日	曜	学校行事	学校利用可	部活実施日	日	曜	学校行事	学校利用可	部活実施日
1					16				
2					17				
3					18				
4					19				
5					20				
6					21				
7					22				
8					23				
9					24				
10					25				
11					26				
12					27				
13					28				
14					29				
15					30				
					31				

振り返り

目標（技術）の達成状況（一つに〇）	目標（集団）の達成状況（一つに〇）
達成できた　どちらとも言えない　達成できなかった	達成できた　どちらとも言えない　達成できなかった

今月の活動日　　日

今月の休養日　　日

提出日　　月　　日