

健都から地域の健やか未来を提案する

吹田操車場跡地を拠点としたまちづくりについて、関西大学では2回のシンポジウムを開催してきた。ここ健都では、国立循環器病研究センター、市民病院の移転・建て替え、新たな健康ひろばやウェルネス住宅の建設が予定されている。関西大学健康まちづくり研究グループでは、循環器病予防を中心としたセルフ・アクティブ・ヘルスの活動支援ならびに、周辺エリアへの展開、市民・従業員を含めた地域の健康経営など、この地域の健やかな未来をデザインする調査研究を行っており、ここでは、その構想の一部について紹介する。

【セルフ・アクティブ・ヘルスを支援するスマートポスト】

○健康情報
○環境情報
○あなたのカラダとカラダの感じる環境

あなたの先週の平均Ex歩数は、7,326歩/日でした。目標を達成しました。今週も頑張りました。

○体力年齢の測定結果確認
○健幸ポイントの確認
○正しい歩き方 ○メンタルヘルス
○食事アドバイス ○健康コラム集

○本日の健都周辺イベント
○お勧めコース（健都内、周辺エリア）
○ヘルシード情報（お食事処）
○熱中症情報 ○商店街お得情報

○歩数、早歩き歩数、階段歩数
○心拍数、血圧、BMI
○気温、湿度、暑さ指数、風向・風量、雨量

【集いの場で展開される健康づくりを支援】

前に出ていく腰は右腰
着地の腰が前に出る感覚！
正しい歩き方
田仲午(関西大)

健康で健康な生活

このルートは歩いて楽しいですよ

ワークショップ開催

健康で健康な体力づくり
ハンドブック(配布中)
(人間健康学部 河端隆志 小田伸午)

食事にも注意しないといね

ウォーキングイベント

みんな一緒だと、がんばって歩けるね

情報提供・啓発
診断・評価
目標設定
支援システムの提案
データ集計・分析
活動量・血圧等の計測

「人もまちも健やかに」

「みんなでアクティブに！ スマートヘルシ俱樂部」

まちなかでスマートにセルフ・ヘルスチェック

簡易ポスト（薬局、CVS等）

健康ひろば

Wellness 住宅

市民病院

複合商業施設

国立循環器病研究センター

イノベーションパーク

都市型住宅

公園

スマートポスト

ICTの活用

健康ひろば

ヘルシーロード

ヘルシーロード（仮称）

スマートポスト（構想中）

簡易ポスト（構想中）

0 250 500 m

【未来を語る拠点・プラットフォームの形成】

未来創造のデザイン工房

○オープンイノベーション
アライアンスとプラットフォーム

○健やか未来ビジョン
地域の健康経営

○健康と環境のシナジー効果
マルチベネフィットなデザイン

健やかな未来を語る

各種団体 大学 民間企業 医療関係 行政 市民NPO

物質・材料 ナノテク

ライフサイエンス

ヘルスケア

ICT

環境

社会イノベーション

インフラ・エネルギー

多世代共創

【緑道・健康ひろばでの様々なアクティビティの提案】

健康づくり講座

楽しく食べてヘルシードレストラン

健康になるカラダの動かし方を伝えましょう

ダンス

笑いヨガ

楽しく運動

楽しく学び

公開シンポジウム

健康づくりシンポジウム

2月28日(土) 13:30-18:00

出展：吹田市長ブログ

出展：関西大学ニュース（人間健康学部 広崎真司）

「公園・ヘルシーロードで楽しく、アクティブに健康づくり」